

Technik Motorik

Laufen/ Ehrenrunde 3/4

Editiert
Axel Wieshalla

Gitarre

Gitarre

T
A
B

Git.

Git.

Häufig treten am Anfang motorische Probleme bei der Abfolge zwischen dem 3. und 4. Finger der linken Hand auf. Das Bewegungsabfolge-Gedächtnis ist zu Beginn nicht in der Lage den 3. und 4. Finger in geschmeidiger Abfolge zu bewegen. Dieses Problem behebe ich durch Ausführung dieser Übung – genannt Ehrenrunde 3. und 4. Finger. Die beiden Finger müssen sozusagen ein Extratraining über das Spielfeld-Griffbrett absolvieren (Ehrenrunde).

Dieses Training richtet sich an unser **Bewegungsabfolge-Gedächtnis**.

Die Abfolge der Finger, die Zugehörigkeit der Muskel, zu den einzelnen Fingern muss eindeutig in unserem Gehirn (Bewegungsabfolge-Gedächtnis.) verankert werden.

Hierbei ist auf **das Hintereinander der Finger** zu achten.
Dabei ist es sehr wichtig, dass kein Finger liegenbleibt.

Sogar große Bewegungen sind am Anfang normal und richtig –
es geht um die Klärung, die Verankerung der Reihenfolge der benutzten Muskel,
unser Gehirn braucht da Eindeutigkeit.

Eindeutige Informationen an unser Gehirn sind für den Erfolg Grundbedingung!

KEINE FINGER LIEGEN LASSEN!